

La maternità mi ha resa una sviluppatrice migliore

Erika Gili



\$> whoami

Ingegnera energetica

&& senior software developer in Inpsyde

&& mamma



@dottxado





La mia personale esperienza

- Bambina ad alto contatto
- Io e Marito soli nel gestire lei, il lavoro e tutto il resto per 11 mesi





La privazione del sonno

Sono stanca



Prendersi cura di un bambino è energivoro, aggiungiamo allattamento e cicli di sonno irregolari. La stanchezza porta a problemi di memoria a breve termine.

Ormai il passato è sempre “L’altro giorno...” perchè notti e giorni si confondono.

Nel lavoro risolvo documentando tutto. Un eccesso di zelo contagioso molto positivo sul team.

Ho creato un format di documento per l’onboarding asincrono dei colleghi sui progetti.



Sostegno al team

Sostegno al team



Alla mia bambina dedico un sostegno ed una fiducia senza paragoni: valuto se le sue capacità sono mature per eseguire determinate azioni, e la sostengo ed incoraggio nei suoi tentativi.

Faccio lo stesso anche con i colleghi: li festeggio quando ottengono risultati o sono pronta a dare una mano in caso di necessità. Mi danno ottimi feedback per questo comportamento.



La gestione delle attività e del tempo

Focus



Prima mi trattenevo a sviluppare anche in piena notte o cenando a orari improbabili, ora non me lo posso più permettere.

Pianificare e assegnare priorità per raggiungere i risultati.

Focus sugli obiettivi, bisogna partire dalla soluzione.

Monitorare il progresso delle attività fa bene anche all'umore.



**Le qualità che la mia
bambina mi sta insegnando**

Empatia



Per comprendere un essere umano che non parla ci vuole una forte dose di empatia.

L'empatia verso un collega o un cliente migliora sensibilmente il rapporto che si riesce ad instaurare. Una soft skill utilissima!

Pazienza



Cantare la stessa canzone, supportare il proprio bambino con lucidità, raccogliere le posate lanciate per terra durante il pasto...che pazienza!

Sono qui per fare questo, qui ed ora.

Adirarsi non serve a niente, né col bambino né al lavoro, piuttosto è utile trovare lezioni da imparare.

Flessibilità



C'è bisogno di energia ed intenzionalità.

Per esempio durante i pasti ho continui cambi di ritmo e di approccio che per me erano inconcepibili, poi ho deciso di partecipare di più, di ascoltarla e di essere pronta a fare tentativi, sempre col sorriso sulla bocca. Alla fine ho trovato che è anche divertente!

Esercitando la flessibilità ho innanzitutto un umore migliore durante eventi imprevisti, sono più ottimista e sono più propensa a sperimentare per cercare soluzioni



Il multitasking!

Spoiler, non funziona



I periodi in cui ho più cose da fare e le voglio fare tutte insieme sono quelli in cui sono più stanca e disattenta, con problemi di concentrazione.

Riservarmi degli slot di tempo per pensare e fare determinate cose è molto più efficace che farle mentre faccio altro. Per riconoscere questo problema ci è voluto un po', ma poi mi sono resa conto di essere sempre di fretta.

Risolvero con un semplice blocco note dove scrivere le cose che mi vengono in mente da fare.

Il blocco note non ha le notifiche!



La mia personale esperienza è sicuramente diversa da quella di altre mamme...ma quanto?

Aggiungiamo una veloce ricerca

ChatGPT

Siamo d'accordo su tutti i punti, eccetto che sul multitasking.



In your opinion, what are the benefits that an experience as a mother can be used in a developer job?



As an AI language model, I do not have personal opinions, but I can provide some insights on how being a mother can help in a developer job.

Motherhood can teach skills and provide experiences that are highly transferable to a developer job. Here are a few examples:



1. Time management: As a mother, one needs to juggle multiple responsibilities and manage time efficiently to complete tasks within a given deadline. This skill can be extremely helpful in a developer job where meeting deadlines is crucial.



2. Problem-solving: Mothers are often required to solve problems creatively and come up with innovative solutions. This same skill can be valuable in a developer job, where finding solutions to complex problems is a daily task.



3. Attention to detail: Motherhood demands attention to detail, such as keeping track of appointments, managing finances, and organizing schedules. In a developer job, paying close attention to details is crucial for writing error-free and optimized code.



4. Multitasking: Mothers often need to multitask, such as managing household tasks while also taking care of children. This ability to handle multiple tasks simultaneously can be useful in a developer job where developers need to work on multiple projects or tasks at the same time.



5. Empathy: As a mother, one learns to be empathetic and understand others' perspectives. This quality can help developers work collaboratively with others, such as designers, testers, and project managers, and create products that meet users' needs.

Overall, the experiences and skills gained from motherhood can be highly transferable to a developer job, and can make a mother an effective and valuable member of a development team.



Indaghiamo



Thanks! About multitasking, don't you feel it is overrated?



As an AI language model, I do not have feelings or opinions. However, multitasking is a controversial topic, and some studies suggest that it can be overrated.

Research has shown that humans are not good at multitasking, and trying to do multiple things at once can decrease productivity and increase errors. This is because the brain can only focus on one task at a time, and switching between tasks can lead to a decrease in performance.

Instead of multitasking, some experts recommend focusing on one task at a time, and then moving on to the next task once it is complete. This approach, called "single-tasking," can improve productivity and reduce stress.

That being said, there are situations where multitasking may be necessary, such as in jobs that require handling multiple tasks simultaneously or in emergency situations that demand quick decision-making. In these cases, multitasking can be an important skill to have.

In the context of being a mother and a developer, multitasking can be useful, but it is important to find a balance and not overload oneself with too many tasks at once. It is important to prioritize tasks, delegate when possible, and take breaks to avoid burnout.



Grazie!





Section title

First point



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua

Incididunt ut labore et dolore

Consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua

Intro



What's this presentation about? Use this slide to introduce yourself and give a high level overview of the topic you're about to explain.

Second point

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua

Incididunt ut labore et dolore

Consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua



xx%

Use this slide to show a major stat. It can help enforce the presentation's main message or argument.

Final point

A one-line description of it





“This is a super-important quote”



- From an expert

**This is the most
important
takeaway that
everyone has to
remember.**



Thanks!

Contact us:

Your Company
123 Your Street
Your City, ST 12345

no_reply@example.com

www.example.com

