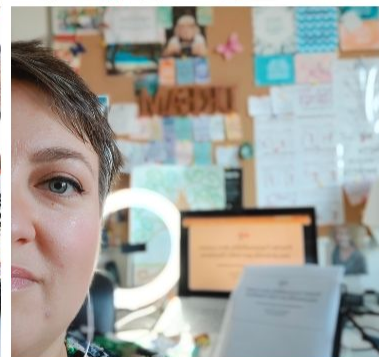
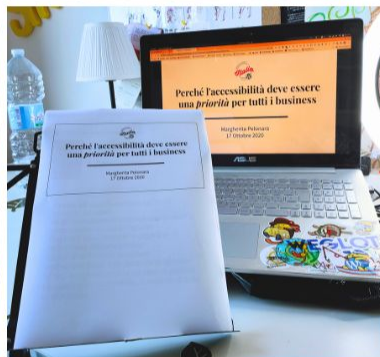




Dimenticare le televendite e autopromuoversi serenamente

Margherita Pelonara







Di cosa parleremo



- Che cosa significa autopromozione
- Perché è importante
- Perché è così difficile e ci mette a disagio
- Come superare il disagio, autopromuoversi e vivere sereni



essere bravi

=

essere trovati

**per essere trovati
occorre
essere trovabili**



Diamo una definizione



azione di promuovere o pubblicizzare sé stessi o le proprie azioni **con convinzione**.

Esempi di autopromozione



- Sito web
- Blog
- Social media
- Newsletter
- Eventi
- Biglietti da visita
- Flyer
- TV



**Perché
autopromuoversi
è importante?**



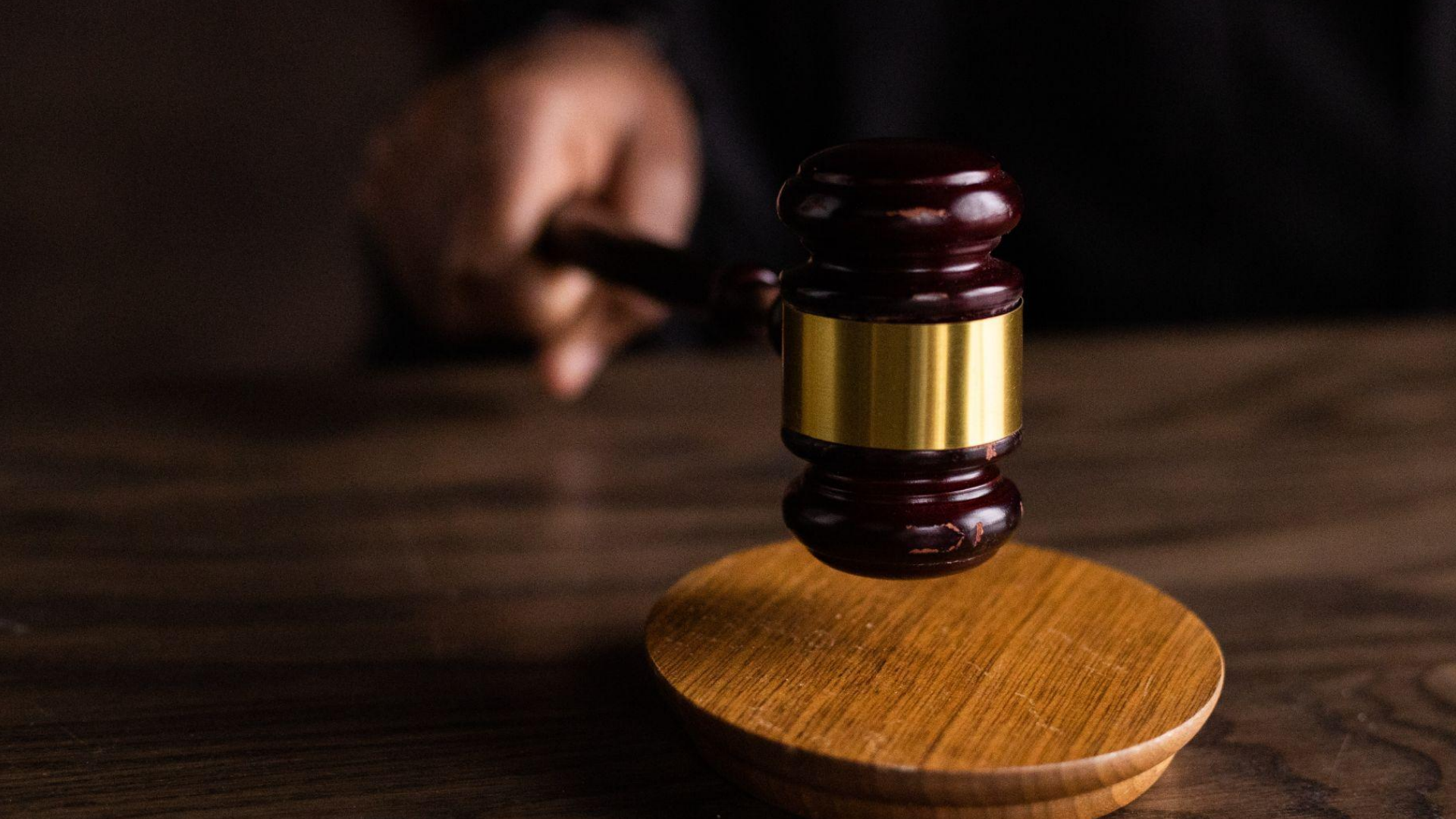
85%

degli incarichi di lavoro si assegna tramite
passaparola

**Perché
autopromuoversi
è così difficile e ci
mette a disagio?**













A monte di tutto...

Ampio divario di genere:

- fare/ non fare autopromozione
- modo diverso di fare autopromozione



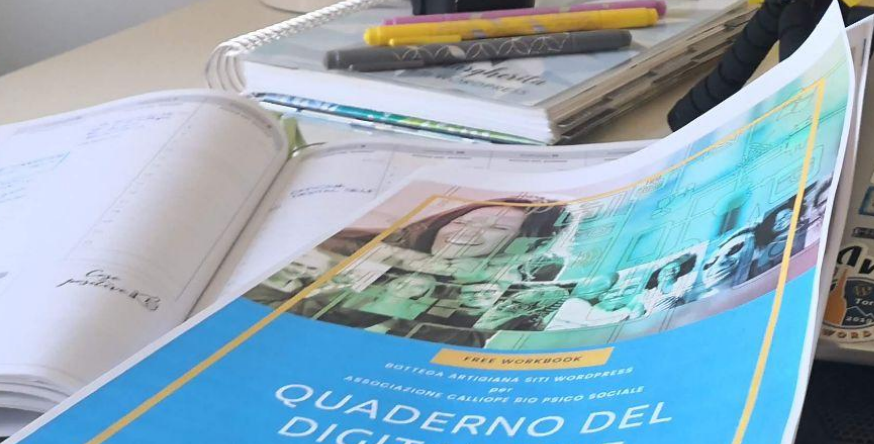
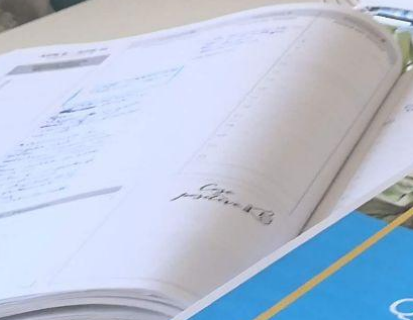


+33%

sovrastima fatta dagli uomini delle proprie prestazioni rispetto alle
donne

La storia di un corto circuito





etto



Prove your claims



THE UNLIMITED POWER OF BEAUTY

Crediamo nel potere della bellezza. Crediamo nella bellezza vera, regolare e senza giudizio. Bellezza per ogni tipo di pelle, ogni età e ogni genere. La bellezza è un meraviglioso gioco di luci e colori.

what to do DO WHAT YOU KNOW

LA PAROLA QUAR

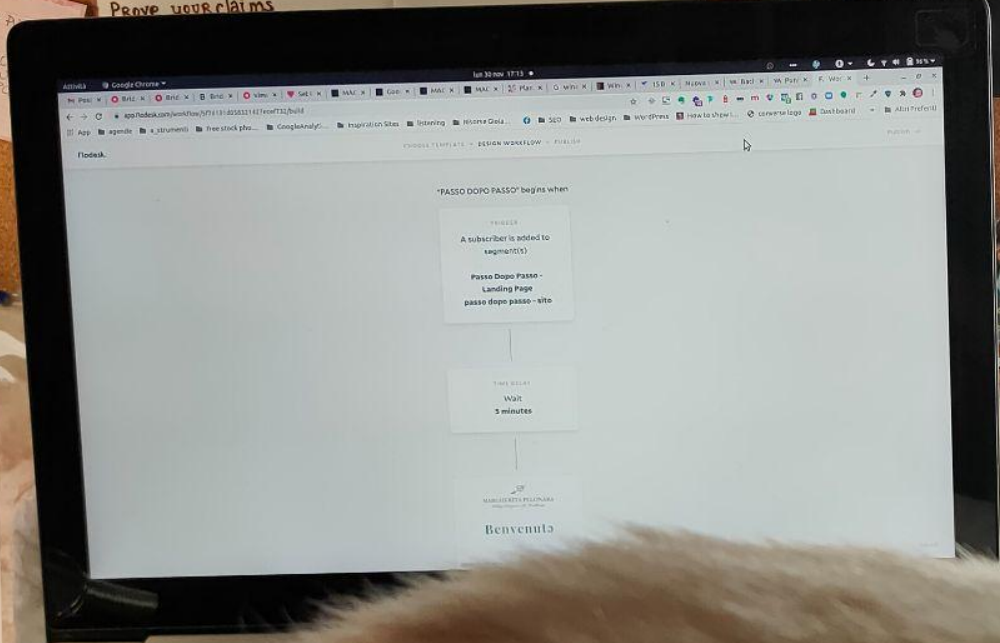
Spesso si...

...cosa in natura... acquistare... perché tu questo abito...

PROLOGO VERA E FINE...
DUE RAGAZZINI ROMANI

**NELL'OGGETTO
AMIAMO
QUEL CHE
VI METTIAMO
DI NOI**

LUIGI PIRANESI







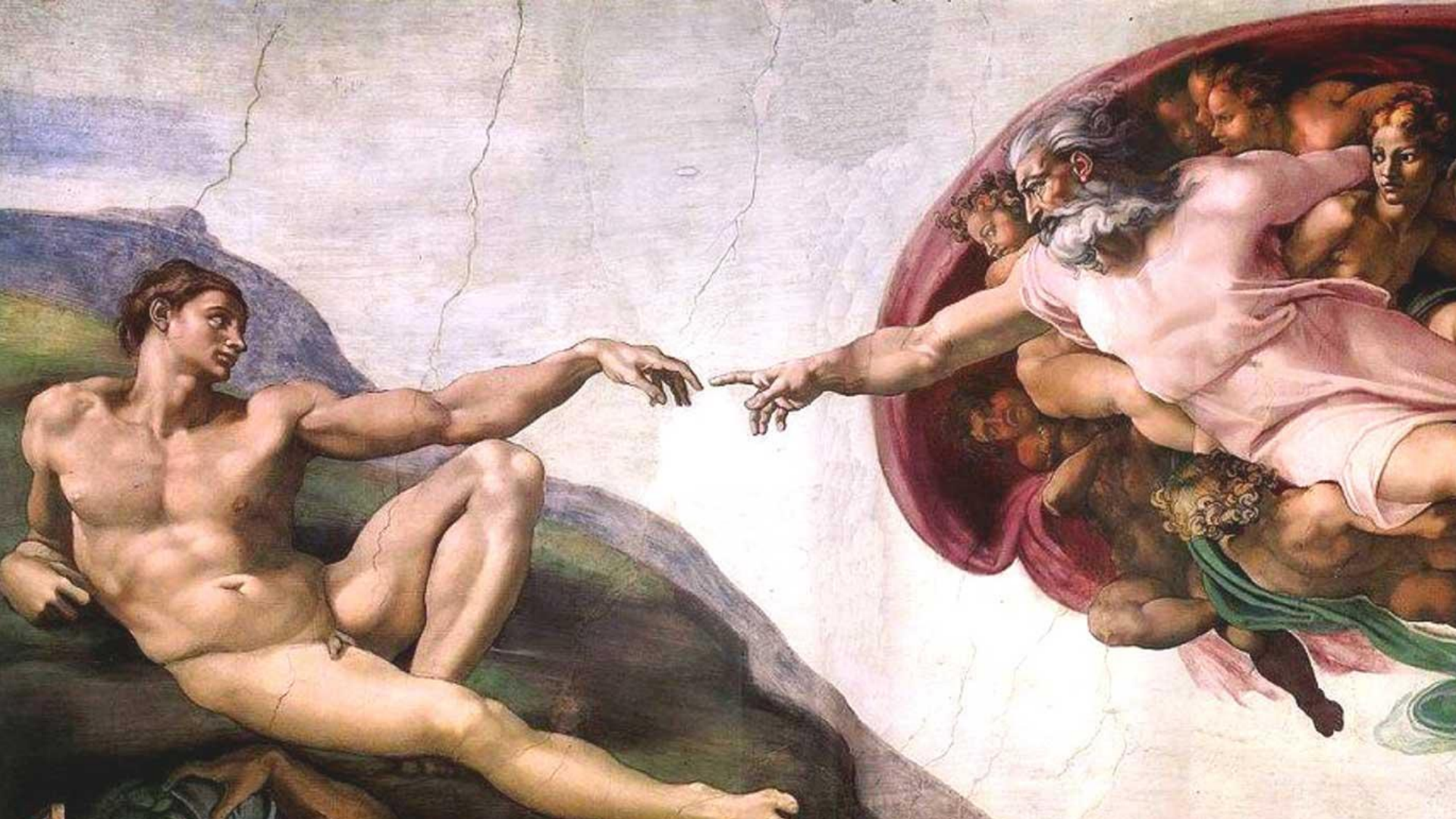
olivetti STUDIO 46



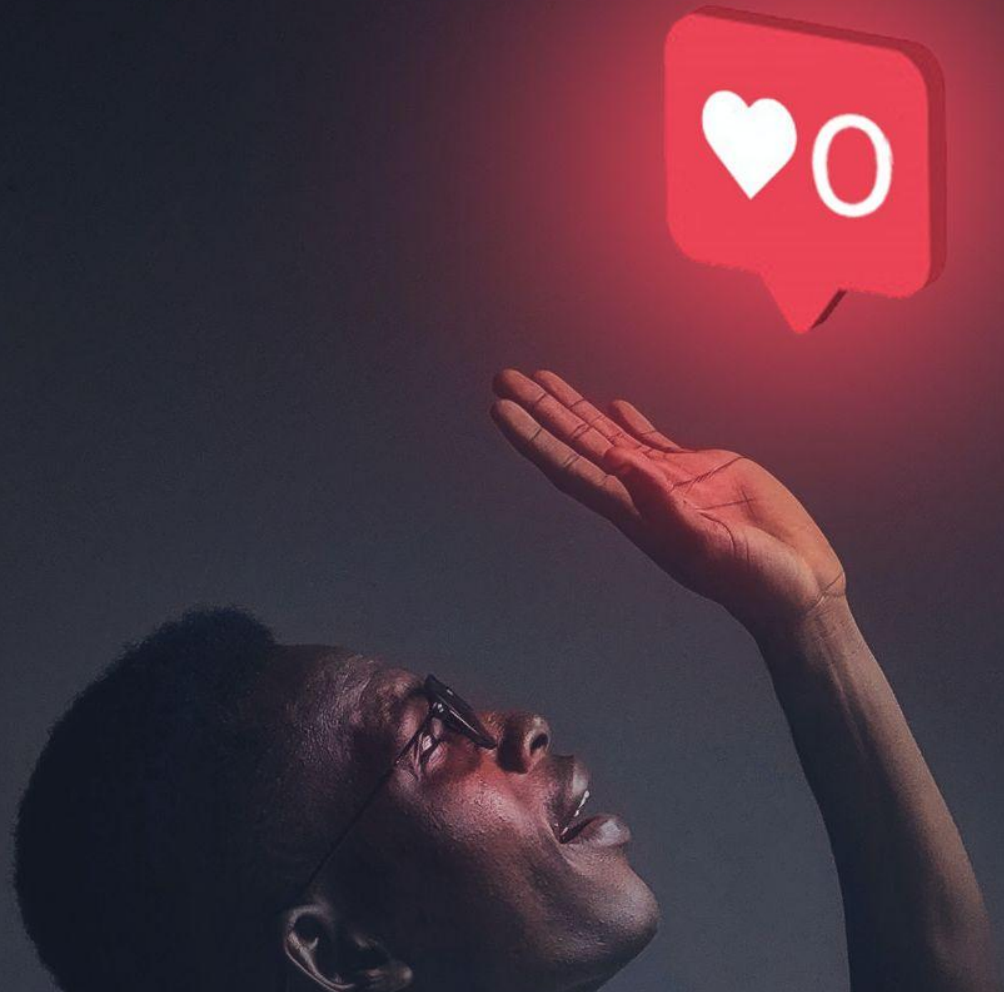














yoast

The Yoast Diversity Fund
aims to increase the diversity of
speaker lineups at tech events.



More information <https://yoa.st/diversityfund>

Non
perdiamoci
di vista 🙌



TORINO
WORDCAMP
2023



Fonti



1. <https://goop.com/wellness/career-money/why-women-struggle-with-self-promotion/>
2. https://www.nber.org/system/files/working_papers/w26345/w26345.pdf
3. <https://hbr.org/2019/12/why-dont-women-self-promote-as-much-as-men>
4. <https://professional.dce.harvard.edu/blog/women-dont-self-promote-but-maybe-they-should/>
5. <https://www.forbes.com/sites/jomiller/2021/04/29/the-soul-crushing-truth-about-women-and-self-promotion/?sh=63ed14046906>
6. <https://positivepsychology.com/self-confidence-self-belief/>
7. <https://visionnest.com/2021/04/26/six-techniques-to-boost-confidence-for-self-promotion/>
8. <https://divethru.com/self-confidence-and-self-esteem/>
9. <https://divethru.com/journaling/>
10. <https://positivepsychology.com/self-confidence/>
11. <https://learndigital.withgoogle.com/digitaltraining/course/self-promotion>
12. Semina come un'artista, Austin Kleon